

Terako-ya いこさ

寺子屋



2017年 10月22日(日) 5:30~15:00

江月庵にて (高島市安曇川町常磐木1303 ☎ 0740-33-7027)

5:30~7:00

坐禅 玄米がゆ付 **要申込**

参加費:1,000円 定員:15名

連絡先:090-4645-8487 (宮前憲生)

7:30~8:30 1回目 **要申込**

9:00~10:00 2回目 **要申込**

「Bow jai」(バオジャイ) kimiyo

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

参加費:1,500円(薬膳茶付) 定員:各10名

10:00~15:00

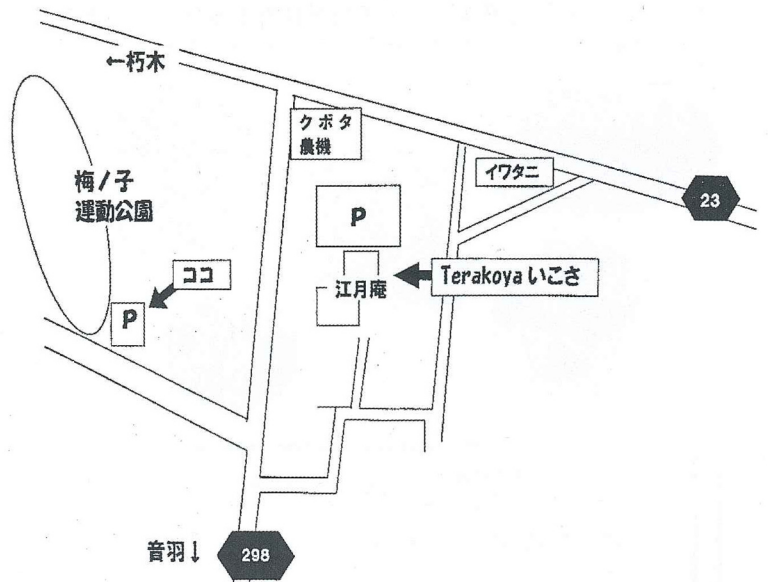
各種ワークショップを開催します。

Kids コーナーもあります。

輪投げ・ボーリング(無料)

金魚すくい(1回 100円)

坊さんとあそぼう!



ほんの少し前までお寺でも手習い事があったこと、覚えていますか？
習字・そろばん・読み書き等です。「ああ～、そういえば・・・」と、思い出されたのでは？
現代版「寺小屋」へ、おいでください。

Bow jai (パオジャイ) kimiyo

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)と、
タイ古式マッサージをします。

要申込 2回行います。(各10名)



江月庵

坐禅

精進バーガー：350円

精進スムージー：150円

おからドーナツ：200円も販売します。

要申込 定員15名。

プティフル (新旭お菓子教室)

お地蔵さま、木の葉 計2枚のアイシングクッキー
を作ります。(※卵、小麦、乳 使用いたします。)

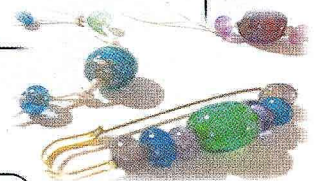
☆ 1回 約30分(予約優先)

☆ 持ち物：特になし

予約連絡先：maccoroin@gmail.com

アトリエ パールスノウ

オリジナルカラーのガラス玉を使い、
世界に一つだけのアクセサリーを作り
ます。



Blue Handmade Soap

オリジナルリップとクリーム作りのワークショップ
と、石鹸販売もします。



Clann (クラン) ハンドメイドアクセサリー

お好きな色のシルクストリング、チャーム、天然
ビーズ3種類を選んでオリジナルアクセサリーを
作ります。着け方によって色々なパターンが楽しめ
ます。(多種類ご用意しています。)



nanairo candy

「カラフルガーラ
ンド」と、「簡単スト
ローで編む毛糸のへ
アゴム」を作ります。



WOOFAN

自分が思う美味しい！をただひたすら作っています。
フォークでなく手で食べると美味しいお菓子です。



食と養生のサロン つむぎ

女性のからだの不調にどこまでも
寄り添う薬膳体質ケア

国際薬膳師 提中 知子



★ **要申込** の 連絡先 江月庵 宮前 憲生

0740-33-7027 or 090-4645-8487